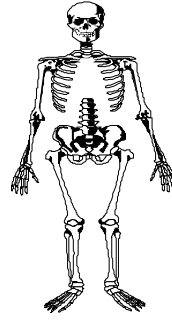


Beth sydd y tu mewn i'r corff dynol? Gan ddefnyddio amrywiaeth o ffynonellau, ymchwiliwch i sgerbwd, cyhyrau ac organau mewnol y corff. Yn olaf, ymchwiliwch i'r berthynas rhwng curiad y galon, curiad pyls ac ymarfer corff.



### **Amcan Addysgia**

Datblygu dealltwriaeth o swyddogaeth y sgerbwd dynol a'r berthynas rhwng y sgerbwd, cyhyrau, a'r system y gwaed. Cael disgyblion i ymwneud â'r broses o ymchwilio i'r berthynas rhwng curiad y galon, curiad pyls ac ymarfer.

### **Agwed**

Cyflwyniad dosbarth cyfan gan ddefnyddio'r adnoddau a roddwyd - sgerbwd, corff, 'dyn dimensiynol'. Bydd disgyblion wedyn yn gweithio mewn grwpiau o 4 i gynllunio a chynnal ymchwiliad.

### **Sgiliau penodol i'w datblygu**

Sgiliau ymchwil - cynllunio a chynnal ymchwiliad. Sgiliau gweithio grŵp.

### **Cysylltiadau trawsgwriclaidd**

Gwyddoniaeth/Mathemateg

### **Syniadau am weithgareddau e**

Dod i wybod am ymarfer a ffitrwydd. Codi cwestiynau am ymchwiliadau'r dyfodol h.y. a yw ffitrwydd yn gwneud gwahaniaeth?

### **Offer y byddwn ni'n eu darpa**

small skeleton

dimensional man

small torso

stethoscopes

clocks

electronic pulse meters

photocopyable worksheets

### **Sgiliau pwnc**

Rhif

Siap, gofod & mesur

### **Sgiliau bywy**

Sgiliau gweithio tîm

Sgiliau cyfathrebu

Sgiliau ymchwilio

Sgiliau cyfathrebu